

# SE LAVER LES MAINS



**COMPRENDRE POURQUOI  
SE LAVER LES MAINS EST IMPORTANT.**



**Quel mélange !  
Remets de l'ordre dans les étapes du lavage  
de mains. Numérote de 1 à 6.**

Frotter  
les mains



Ouvrir  
le robinet



Se sécher  
les mains



Fermer  
le robinet



Prendre  
du savon



Rincer  
les mains



**COMPRENDRE POURQUOI SE LAVER LES MAINS EST IMPORTANT**

**Entre nous** - Cette activité a pour objectif de faire comprendre aux élèves les déterminants de son bien-être et de sa santé par la prévention des infections microbiennes et la place qu'il peut y prendre par des actes simples d'hygiène. Elle vise également à développer l'autonomie des élèves.

**Entrée dans l'activité santé**

Inviter les élèves à s'asseoir en tailleur en mettant les deux plantes de pieds en contact l'une avec l'autre. Tenir les pieds avec les mains. Bouger les jambes comme les ailes d'un oiseau ou d'un papillon. Poser les mains sur les genoux et respirer profondément 5 fois de suite.

**Explication de l'activité aux élèves :**

Distribuer à chaque élève une photocopie de l'activité ou projeter l'activité sur un écran. Observer avec les élèves l'organisation de la page et expliquer ce que l'on attend d'eux.

**L'activité de découverte****Se laver les mains**

- Décrire ce que l'on voit sur la photographie (mains d'enfant pleines de mousse).
- Identifier l'action (lavage des mains).
- Imaginer différentes façons de se sécher les mains.

**Interpréter la situation. Répondre aux questions :**

- Pourquoi se lave-t-on les mains ? (ne pas salir, se débarrasser des impuretés et microbes, sentir bon,... éviter les infections microbiennes).
- Quand se lave-t-on les mains ? (après être allé aux toilettes, avant de manger, après une activité salissante, après avoir mangé, etc.).
- De quoi a-t-on besoin pour se laver les mains ? (D'eau, de savon... et de bien frotter!).

**Quel mélange !**

- Prendre connaissance, décrire les vignettes. Déchiffrer les textes.
- Ranger les actions dans le bon ordre.
- Proposer de suivre ce protocole de lavage des mains en comptant jusqu'à trente pendant le savonnage.

**Une activité complémentaire**

Vidéo : [Se laver les mains, une chanson pour les enfants.](#)

**Pour aller plus loin**

Un dossier pédagogique sur le [l'hygiène et le lavage des mains.](#)

**Message pour les élèves**

Se laver régulièrement les mains, c'est prendre soin de soi et des autres en évitant de transmettre des microbes. Avec ce geste simple chacun protège sa santé et celle des autres.

**Rapport à soi**  
**Rapport aux autres**  
**Rapport à l'environnement**



**DOMAINES**  
**1 2 3 4 5**