

LE CRICKET



DÉCOUVRIR LES ENJEUX D'UNE ACTIVITÉ SPORTIVE EN ÉQUIPE.

nouvelle
calédonie

1

l'actu videos tv radio



référendum nc 2018

calédoniens d'ailleurs

#facileafaire

le 19h30

Cricket : Kirikitir et la JS Ouvéa remportent la coupe de Calédonie

Après cinq heures de jeu ce dimanche, à Nouméa sur le terrain de N'Du, les grands vainqueurs de la coupe de Calédonie de cricket s'avèrent l'AS Kirikitir chez les dames et la JS Ouvéa chez les hommes.



© NC 1ÈRE / WILLIAM LECREN L'AS Kirikitir l'emporte chez les féminines.

William Lecren (F.T.)

Publié le 19/11/2017 à 17:19



En 2016, il avait été remporté par les dames de Kwingnii Espoir et les messieurs de l'AS Lösssi. Cette année, le trophée offert par le Congrès aux vainqueurs de la coupe de Calédonie de cricket portera les noms de l'AS Kirikitir, en féminines, et de la JS Ouvéa, chez les hommes.

Les deux équipes se sont imposées à l'issue des finales ce dimanche, à Nouméa, sur le terrain de N'Du. Elles ont respectivement battu les filles du FC Gaïtcha et les joueurs de l'Etoile de Banoutr. Ecoutez le reportage de William Lecren (avec en photo la JS Ouvéa).

RÉUSSIR, ÊTRE BIEN, ÊTRE ENSEMBLE

DÉCOUVRIR LES ENJEUX D'UNE ACTIVITÉ SPORTIVE EN ÉQUIPE

Entre nous - L'objectif de cette activité est de répertorier les bienfaits d'une pratique sportive en équipe mais aussi de conduire les élèves à s'interroger sur l'originalité de leurs modes de vie et à les comparer à ceux d'autres pays, d'autres peuples.



Entrée dans l'activité santé

Après s'être lavé les mains, commencer cet exercice en position assise sur une chaise ou par terre.

Avec la main droite tâter le bras gauche en remontant de la main vers l'épaule pour sentir les os : les phalanges des doigts, les os dans la paume de la main, le cubitus, le radius, l'humérus.

Reproduire sur le bras droit.

Tâter maintenant les os des orteils du pied droit, la cheville, le talon, le péroné, le tibia, le fémur. Même chose à gauche.

Toucher et sentir le bassin, les vertèbres cervicales, suivre des mains la colonne vertébrale et aussi les côtes.

Se concentrer sur la respiration : respirer lentement et profondément.

S'étirer. Commencer l'activité.



L'activité de découverte

Observer le document

- Identifier l'origine et la nature du document.
- Décrire la scène photographiée.
- Identifier le sujet de l'article.

Discussion-recherches

- Quelles sont les particularités du cricket en Nouvelle-Calédonie par rapport à l'international ?
- Visionner : La question du jour LNC : [Quelle différence entre cricket traditionnel et international ?](#)



Une activité complémentaire

Découvrir et pratiquer le [cricket](#) à l'école.



Pour aller plus loin

- Consulter le [site](#) de la DENC.
- Se renseigner sur les bienfaits du sport pratiqué en équipe.



Message pour les élèves

En plus d'être bon pour la santé, les sports en équipe permettent à chacun de développer ses propres qualités et de participer selon sa personnalité. Chacun peut trouver sa place dans un sport collectif !

Rapport à soi
Rapport aux autres
Rapport à l'environnement



DOMAINES

1 2 3 4 5