

PRÉVENTION DE LA DENGUE



CONNAÎTRE LES MOYENS DE SE PROTÉGER DE LA DENGUE ET DE LUTTER CONTRE LA PROLIFÉRATION DES MOUSTIQUES RESPONSABLES DE CETTE MALADIE.



VRAI ou FAUX ?

Pour me protéger contre la dengue, je peux :

• Prendre une douche très chaude pour tuer le virus.

V ou F ?

• Faire brûler des bâtonnets d'encens. **V ou F ?**

• Mettre des cadres moustiquaires aux portes et fenêtres ouvertes.

V ou F ?

• Utiliser des produits répulsifs*.

V ou F ?

• Utiliser des tortillons en extérieur.

V ou F ?

• Utiliser une prise électrique anti-moustique. **V ou F ?**

• Utiliser des moustiquaires et moustiquaires imprégnées.

V ou F ?

• Mettre des vêtements longs et clairs. **V ou F ?**

• Éliminer les gîtes larvaires.

V ou F ?

• Faire un élevage de margouillats pour manger les moustiques.

V ou F ?

• Prendre des médicaments à base d'aspirine contre les maux de tête et la fièvre. **V ou F ?**

Réponds aux questions. Certaines questions peuvent avoir plusieurs bonnes réponses.

Les épandages insecticides détruisent :

- 1) Les oeufs du moustique ?
- 2) Les larves du moustique ?
- 3) Les moustiques adultes ?

La lutte contre les gîtes larvaires doit être répétée :

- 1) Tous les jours ?
- 2) Tous les 5 jours ?
- 3) Tous les 25 jours ?

Le moustique *Aedes aegypti* pond ses oeufs :

- 1) Dans les mangroves ?
- 2) Dans les sous-pots et boutures ?
- 3) Dans les fosses septiques et caniveaux ?

La destruction des gîtes larvaires est sous la responsabilité

- 1) Du gouvernement de Nouvelle-Calédonie ?
- 2) Des services municipaux de la ville ?
- 3) De chacun de nous ?

Les épandages d'insecticides ne sont pas effectués tous les jours ni à grande échelle :

- 1) Car le produit est polluant ?
- 2) Car les moustiques y deviennent résistants ?
- 3) Car il détruit la peinture des volets ?

À grande échelle, quelle est la méthode de lutte la plus efficace :

- 1) Les épandages par avion ou hélicoptère ?
- 2) La lutte contre les gîtes larvaires ?
- 3) Le dépôt de pièges lumineux ?

CONNAÎTRE LES MOYENS DE SE PROTÉGER DE LA DENGUE ET DE LUTTER CONTRE LA PROLIFÉRATION DES MOUSTIQUES RESPONSABLES DE CETTE MALADIE

Entre nous - Cette activité a pour objectif de mieux connaître les moyens de se préserver de la dengue et de lutter contre la propagation des moustiques vecteurs de cette maladie.

Elle permet de discuter avec les élèves de la pertinence de nos choix et de leurs conséquences afin de réfléchir à la complémentarité des mesures individuelles et collectives de santé publique.



Entrée dans l'activité santé

S'asseoir confortablement en tailleur le dos bien droit, poser les mains sur les genoux, paumes tournées vers le ciel, **fermer les yeux. Se concentrer** sur sa respiration.

Inspirer profondément et souffler doucement par la bouche. Recommencer 3 fois.

Tendre les bras devant soi, crocheter les doigts en tournant les paumes de mains vers l'avant. Monter les bras au dessus de la tête sans décrocher les mains. S'étirer comme pour se grandir. Décrocher les mains et relâcher les bras le long du corps.

Inspirer profondément et souffler doucement par la bouche. Recommencer 3 fois.



1. Le quizz

Cette activité peut être menée par écrit individuellement ou collectivement à l'oral. Chaque item, après expression des élèves et décompte des réponses, fait l'objet d'une discussion pour valider la bonne réponse.

2. QCM idem quizz

Réponses au quizz : L'*Aedes aegypti* est un moustique de jour très silencieux. Pour se protéger efficacement de ses piqûres, il est recommandé de porter des vêtements longs, clairs et amples, les moustiques étant attirés par les couleurs foncées. Il faut aussi utiliser des produits répulsifs à appliquer sur le corps. Afin d'éviter une importante intrusion de moustiques dans les maisons, il est conseillé d'installer des moustiquaires aux portes et fenêtres, ce qui permet de conserver la circulation des flux d'air. Ces moustiquaires, et moustiquaires imprégnées, peuvent également être installées sur les berceaux des enfants en bas âge et au-dessus des lits des personnes alitées. Des prises électriques de répulsifs sont préconisées en intérieur et les tortillons sont une solution pour éloigner les moustiques vers l'extérieur des habitations. Il existe dans le commerce des bombes d'insecticides efficaces sur une multitude d'insectes, mais il vaut mieux éviter d'en abuser, elles sont toxiques et risquent d'induire l'apparition de moustiques résistants. Les margouillats sont des mangeurs occasionnels de moustiques, mieux vaut les maintenir chez soi !

Rapport à soi
Rapport aux autres
Rapport à l'environnement



DOMAINES
1 2 3 4 5

CONNAÎTRE LES MOYENS DE SE PROTÉGER DE LA DENGUE ET DE LUTTER CONTRE LA PROLIFÉRATION DES MOUSTIQUES RESPONSABLES DE CETTE MALADIE



2. QCM idem quizz (suite)

Réponses au QCM Méthodes de lutte : Il existe des moyens efficaces pour combattre la prolifération des moustiques. Le premier, et le plus important de tous, est la lutte quotidienne contre des gîtes larvaires. Si cette lutte est pratiquée à grande échelle, c'est de loin la méthode la plus efficace. Il est du devoir de tous d'éliminer les gîtes potentiels chez soi. Chacun doit avoir les gestes justes et utiles. Les services du gouvernement et des municipalités n'ont pas la charge de nettoyer les jardins, terrasses et balcons de chaque habitant. Vous en êtes responsables. L'*Aedes aegypti* pond ses œufs dans des gîtes artificiels d'eau propre et stagnante, généralement en les collant contre les bords du récipient. Il ne pond pas dans les flaques de boue, caniveaux, fosses septiques ou mangroves. Ce sont les objets du quotidien, tels que sous-pots, boutures, seaux, vaisselles, pneus, bateaux, gouttières, pirogues, carcasses de voiture, canettes, jouets creux qui, pleins d'eau de pluie ou d'usage par négligence, servent de nids aux moustiques. La ville quant à elle est responsable des épandages d'insecticides. Ils sont nébulisés (sous forme de nuage) à très faible concentration pour ne pas nuire à la santé et l'environnement. Cette méthode vise à éliminer les moustiques adultes volants qui pourraient être contaminés par le virus, ou les moustiques volants autour du domicile d'un malade et qui pourraient se contaminer. Les épandages doivent rester très localisés pour plusieurs raisons. La première est la plus inquiétante. Les moustiques, trop souvent en contact avec le produit, ne meurent plus, ils deviennent résistants. Cette faculté d'adaptation du moustique aux insecticides est contrôlée et testée régulièrement. Il faut rester vigilant et n'épandre qu'autour du domicile d'un malade pour que l'apparition de ces individus soit limitée. La seconde raison, comme tout produit chimique : à haute dose il n'est pas bon pour l'environnement. Afin de préserver au mieux la richesse naturelle de l'archipel, il est important de limiter les épandages de produit dans la nature



Une activité complémentaire

Exploiter le livret pédagogique [Activités Dengue](#) de la DASS



Pour aller plus loin

Consulter les liens suivants : [La lutte anti-moustiques](#) et [Les maladies](#).



Message pour les élèves

Il est nécessaire de trouver un équilibre entre les différentes méthodes de lutte contre les moustiques. Prévenir le développement des moustiques responsables de la transmission de la Dengue permet de limiter l'usage de pesticides nocifs aussi pour les autres êtres vivants.

Rapport à soi
Rapport aux autres
Rapport à l'environnement



DOMAINES
1 2 3 4 5