

# ÉVALUATION INITIALE



**APPRENDRE À RECONNAÎTRE ET BIEN VIVRE  
NOS RESSEMBLANCES ET NOS DIFFÉRENCES.**



Je m'appelle ..... J'ai .....ans.  
Je suis une fille un garçon.  
Mon héros préféré c'est .....



**Être : choisis une des six images pour la décrire  
et expliquer son message.**



## APPRENDRE À RECONNAÎTRE ET BIEN VIVRE NOS RESSEMBLANCES ET NOS DIFFÉRENCES

**Entre nous** - Cette activité vise à apprendre à reconnaître et bien vivre nos ressemblances et nos différences, à lutter contre les stéréotypes de genre.



### Entrée dans l'activité santé

Exercice d'étirement du dos soit en position debout, tête et dos bien droits, pieds écartés de la largeur du bassin ; soit en position assise devant le bureau ou l'ordinateur, le dos bien droit.

En inspirant, entrelacer les doigts devant la poitrine, paumes des mains vers soi. À l'expiration, tendre les bras devant soi en tournant les paumes vers l'extérieur. Les bras toujours tendus, inspirer de nouveau puis, à l'expiration, lever les bras tendus au-dessus de la tête, paumes des mains vers le ciel.

Maintenir l'étirement sur 3 respirations complètes en gardant les épaules abaissées et en ouvrant bien la cage thoracique. L'exercice peut être prolongé par une nouvelle inspiration et, à l'expiration, fléchir le buste vers la gauche en faisant partir le mouvement des hanches. Maintenir l'étirement sur 3 respirations complètes en essayant d'augmenter un peu plus l'inclinaison à chaque expiration. Puis inspirer pour redresser le buste et revenir au centre, puis recommencer du côté droit à l'expiration suivante.



### Évaluer la capacité des élèves à s'identifier et exprimer une préférence

Accompagner les élèves dans la réalisation de la consigne.



### Évaluer les représentations des élèves par rapport au genre

#### Être une fille, être un garçon

Découvrir le document

- Décrire l'ensemble du document.
- Choisir individuellement une des six images pour la décrire et l'expliquer à ses camarades de classe.
- Résumer le message général de l'affiche.

Rapport à soi  
Rapport aux autres  
Rapport à l'environnement



DOMAINES  
1 2 3 4 5