ÉVALUATION INTIME



APPRENDRE À RECONNAÎTRE ET BIEN VIVRE NOS RESSEMBLANCES ET NOS DIFFÉRENCES.

6	
6	

Je m'appelle	J'ai	ans.
Je suis une fille un garçon.		
Mon héros préféré c'est		• • • • • • • • • • • • •

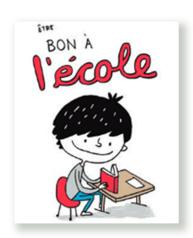


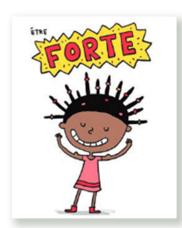
Être : choisis une des six images pour la décrire et expliquer son message.













EVALUATION INITIALE

APPRENDRE À RECONNAÎTRE ET BIEN VIVRE NOS RESSEMBLANCES ET NOS DIFFÉRENCES

Entre nous - Cette activité vise à apprendre à reconnaître et bien vivre nos ressemblances et nos différences, à lutter contre les stéréotypes de genre.



Entrée dans l'activité santé

Exercice d'étirement du dos soit en position debout, tête et dos bien droits, pieds écartés de la largeur du bassin; soit en position assise devant le bureau ou l'ordinateur, le dos bien droit.

En inspirant, entrelacer les doigts devant la poitrine, paumes des mains vers soi. À l'expiration, tendre les bras devant soi en tournant les paumes vers l'extérieur. Les bras toujours tendus, inspirer de nouveau puis, à l'expiration, lever les bras tendus au-dessus de la tête, paumes des mains vers le ciel.

Maintenir l'étirement sur 3 respirations complètes en gardant les épaules abaissées et en ouvrant bien la cage thoracique. L'exercice peut être prolongé par une nouvelle inspiration et, à l'expiration, fléchir le buste vers la gauche en faisant partir le mouvement des hanches. Maintenir l'étirement sur 3 respirations complètes en essayant d'augmenter un peu plus l'inclinaison à chaque expiration. Puis inspirer pour redresser le buste et revenir au centre, puis recommencer du côté droit à l'expiration suivante.



Évaluer la capacité des élèves à s'identifier et exprimer une préférence Accompagner les élèves dans la réalisation de la consigne.



Évaluer les représentations des élèves par rapport au genre Être une fille, être un garçon

Découvrir le document

- Décrire l'ensemble du document.
- Choisir individuellement une des six images pour la décrire et l'expliquer à ses camarades de classe.
- Résumer le message général de l'affiche.

Rapport à soi Rapport aux autres

Rapport à l'environnement



