LES MOUSTIQUES

CONTEXTE

- Les moustiques sont des insectes classés dans l'ordre des Diptères.
- Actuellement, il existe 3546 espèces de moustiques connues dans le monde dont une centaine d'espèces sont vecteurs de maladies pour l'homme.
- L'étude des insectes vecteurs de maladies s'appelle l'entomologie médicale.
- Les moustiques sont présents sur l'ensemble des terres émergées de la planète (à l'exception de l'Antarctique), tant dans les milieux urbains, forestiers ou de savanes, dès qu'une surface d'eau douce ou saumâtre, même réduite ou temporaire, est disponible. Son cycle de développement passe par 4 phases : œuf, larve (4 stades larvaires), nymphe et moustique adulte.
- Les moustiques se nourrissent du nectar des fleurs. Seule la femelle pique, afin d'obtenir du sang pour la maturation de ses œufs.
- Ils peuvent être vecteurs de 3 groupes d'agents pathogènes pour l'être humain : Plasmodium (5 parasites responsables du paludisme), filaires (parasites responsable de la filariose lymphatique), ainsi que de nombreux arbovirus (dengue).
- En Nouvelle-Calédonie, 23 espèces ont actuellement été répertoriées. Une seule espèce est responsable d'arboviroses (maladie liée à des virus transmis par des moustiques) : *Aedes aegypti* qui est vecteur des virus de la dengue, du chikungunya, du Zika, de la fièvre jaune…

IMPACTS

- Il existe un risque d'introduction de nouveaux virus ou parasite en Nouvelle-Calédonie au retour d'un voyage en zone d'endémie :
- Quand une personne est de retour d'une zone d'endémie concernant une maladie transmise par un moustique, qu'elle est en période de virémie (c'est-à-dire qu'elle est porteuse du virus ou du parasite dans son sang) et que le moustique vecteur est présent sur le territoire. Dans ce cas, il y a u risque important de transmission aux moustiques locaux qui piqueront cette personne et qui dissémineront rapidement la maladie à travers tout le pays en piquant d'autres personnes.
  C'est ainsi que démarrent les épidémies.
- Attention, il y a des formes asymptomatiques pour certaines arboviroses dont la dengue. La personne rentre de voyage sans présenter de signes cliniques de maladie, alors qu'elle est virémique. Dans le cas de la circulation d'un virus transmis par les moustiques sur le territoire, l'impact sur les enfants peut être important lorsque surviennent des symptômes cliniques, tels que la fièvre, des céphalées, courbatures. De plus, des virus comme la dengue peuvent entrainer des décès.

PRÉCONISATIONS ET ACTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE

Se protéger des piqûres de moustique pendant la période d'activité de ce dernier :

- Applications de répulsifs cutanés sur les parties découvertes du corps.
- Port de vêtements de couleur claire, qui couvrent les bras et les jambes le soir.
- Imprégnation des vêtements, moustiquaires, tentes avec un insecticide qui, en général, est efficace plusieurs semaines et après 2 ou 3 lavages.
- Utilisation de moustiquaires (malades, sieste,…).
- Utilisation de diffuseurs d'ambiance en intérieur et de tortillons fumigènes en extérieur.
- Mise en marche de la climatisation ou des ventilateurs.

Détruire les gîtes larvaires :

- L'*Aedes aegypti* peut pondre dans tout objet pouvant retenir ou contenir de l'eau claire (eau de pluie, d'arrosage ou de stockage). Ses œufs sont capables de survivre jusqu'à un an hors de l'eau, il faut

donc également frotter le bord des récipients en les vidant.

- Vider tous les récipients pouvant contenir de l'eau au moins une fois par semaine, dans et autour des lieux de vie (maison, école…).

Détruire les moustiques adultes :

- Epandages d'insecticide autour des habitations des personnes malades afin de détruire les moustiques potentiellement infectés

Au retour d'un voyage dans un pays endémique d'arboviroses :

- Une personne revenant d'un pays endémique d'arboviroses peut contaminer les moustiques locaux si elle ne prend pas de précaution.
- Il faut se protéger des piqûres de moustique avec des répulsifs cutanés pendant les 7 premiers jours suivant leur arrivée, même si ils ne sont pas malades.
- Il faut se rendre chez un médecin en cas d'apparition de signes cliniques (fièvre, courbatures), et préciser le pays de voyage.

RÔLES DE L'ÉCOLE ET DE L'ENSEIGNANT

- Informer les élèves des risques liés aux moustiques.
- Relayer les messages de prévention des professionnels de la santé auprès des enfants et des parents d'élèves, notamment en cas d'épidémie d'arboviroses.
- Permettre aux élèves d'acquérir les compétences nécessaires à des choix responsables en matière de santé, notamment en soulignant l'importance de se protéger contre les moustiques potentiellement vecteurs de maladies.
- Rappeler l'importance de détruire les gîtes larvaires.
- Faire participer les enfants afin d'améliorer l'environnement scolaire en recherchant les gîtes larvaires au sein de l'école.

LIENS UTILES

https://www.dass.gouv.nc/votre%20sante/documents,%20rapports/documents%20de%20pr%C3%A9vention

https://education.francetv.fr/recherche?q=moustiques